

Die drei Reaktionsprinzipien: Angriff – Flucht – Erstarrung

Im Enneagramm werden die drei Zentren weiter in drei Reaktionsprinzipien differenziert, und zwar in die drei Reaktions-Möglichkeiten des Stammhirns: Angriff, Flucht und Erstarrung, die ich als drei Aggregatzustände bezeichne, weil sie so wertfrei betrachtet werden können.

Beispiel Wasser

Wasser existiert als Wasserdampf (Flucht), als Eis (Erstarrung) und als strömendes Wasser (Angriff). Niemand würde auf die Idee kommen, darin eine Wertung zu sehen, außer wenn die Scheiben am Auto morgens vereist sind. Das ist ein wichtiger Aspekt, um sich diese drei Begriffe zu erschließen, denn allzu schnell assoziiert man mit den Begriffen auch Eigenschaften oder Motive. Die Aggregatzustände haben aber nichts mit Feigheit, Trägheit oder Angriffslust zu tun, sondern meinen eine strukturelle Beschaffenheit der Reaktionen. Das Eis, der Wasserfall oder der Wasserdampf stellen keine Wertekategorie des Wassers dar, sondern lediglich seine unterschiedlichen Aggregatzustände. Sich von der Wertung zu lösen, ist im realen Leben oft recht schwierig, da man diese Begriffe ja durchaus auch wertend benutzt. Jemand ist z. B. immer auf Angriff aus oder jemand ist doch total stur oder flieht vor sich selbst, das sind alles Aussagen, die diesen drei Begriffen eine gewisse urteilende Färbung geben. Die drei Reaktionsprinzipien als Aggregatzustände zu bezeichnen, unterstützt dabei, sich zu vergegenwärtigen, wie die Primärenergie in ihrem jeweiligen Aggregatzustand genau beschaffen ist, ohne dabei Werte zu assoziieren.

Fallbeispiel: Ein Seminarteilnehmer kam ursprünglich mit der Enneagramm-Struktur 3 Herz/Erstarrung. Im Verlauf des Seminars zeigte sich, dass er in der Enneagramm-Struktur 2 Herz/Strömen verankert war. Seine Hypothese war, dass er durch seine persönliche Weiterentwicklung diesen Aggregatzustand geändert hätte. Das würde implizieren, dass strömende Herzenergie eine Weiterentwicklung von erstarrter Herzenergie wäre. Dem ist natürlich nicht so. Alle Menschen können ein strömendes Herz, einen gut ausgedehnten Bauch und einen klaren Kopf haben. Es geht vor allem um den natürlichen, werteneutralen Zustand der gegebenen Reaktionsprinzipien, welche sowohl Potenziale als auch Begrenzungen beinhalten.